

# Stage d'été

## Au Centre Culturel Bouddhique de Rennes

### Danse Mohini Attam et Chant de l'Inde

Du lundi 24 au vendredi 28 Août 2020

*Initiation et approfondissement des principes fondamentaux*



**Le Mohini Attam** est la danse du Kérala (Sud-Ouest de l'Inde), De style *lasya*, féminin et gracieux, elle développe la fluidité, la conscience du corps et la coordination des gestes. Le langage des mains et du visage permet l'expression des sentiments universels.

**Le Chant Carnatique**, développe l'oreille musicale, le sens du rythme, le souffle et la beauté de la voix.

#### Stage adapté à tous niveaux

Contenu : préparation au sol, respiration, *Mantras*. Salutation, *Adavus* (pas composés), *Mudras* et *Abhinaya* (langage des mains, des yeux et du visage), *Raga* (mode, mélodie) *Tala* (mesure du temps, rythme) *Rasa* (atmosphère, émotion).

#### Horaires

Lund : 11h - 18h

Ma, Me, Je : 10h - 17h

Ven : 9h - 16h

#### Tarif

250 € / semaine

210 € étudiants et dem emploi

Adhésion CCBR : 10 / 5 €

#### Stage dirigé par Brigitte Chataignier

Danseuse, chorégraphe, Compagnie Prana

#### Lieu

dans la grande salle lumineuse du CCBR

2 Rue des Veyettes

35000 Rennes

#### Renseignements

#### & inscriptions

Tel : 07 68 76 11 86

[prana@compagnieprana.com](mailto:prana@compagnieprana.com)

Compagnie Prana

